

«Согласовано»

Ст.медсестра МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

/ М.И.Калимуллина

«    »

2026 г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

/ Г.Р. Минеханова

«    »

2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД  
В ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (РАННИЙ ВОЗРАСТ) ГРУППЕ № 10  
(1- 2 года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
6.00-6.20	Прием детей в группе, фильтр, влажная уборка, проветривание
6.20 – 7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей
7.35-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.40 - 8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку
8.10- 8.30	Завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
9.00-9.10	Занятия
9.10-9.30	Подготовка к прогулке
9.30-11.20	Прогулка (наблюдения, самостоятельные игры), индивидуальная работа.
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.35– 11.55	Обед
11.55-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.15 – 14.50	Сон
14.50-15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры
15.00-15.15	Подготовка к полднику, полдник
15.15 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.55- 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход домой.

Второй завтрак- 8.02

Утренняя гимнастика-7.35-7.40

«Согласовано»

ст. медсестрой

МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

М.И.Калимуллина

« » 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий

МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Л.Р. Минеханова

« » 2026г.

Көндөлек режим жэйге вакытта  
12 нче зурлар төркөмө өчен (5 яшьтөн -6 яшькә калар)

6.00 – 8.00	Балаларны кабул итү, саф хавага чыгу,мөстәкыйль уеннар.
8.00-8.10	Иртэнге гимнастика спортплощадкала. Искәрмә: хава шартлары начар булганда иртэнге гимнастика һәм физкультура дәресләре бинада (спорт залында һәм төркөмнәрдә) үткәрелә.
8.10 - 8.17	Саф хавадан керү,балаларнын үзаллы эшчәнлекләре.. Гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерләнү.
8.17-8.30	Иртэнге аш
8.30 - 9.46	Шәхси эшләр,уеннар,мөстәкыйль эшчәнлек
9.46-9.40	Иртэнге икенче аш
9.40-10.40	Гигиена чаралары,саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавага чыгу,мөстәкыйль уеннар.
10.40-11.05	Шөгьль:Музыка дүшәмбе һәм чәршәмбе. Шөгьль:ФНЗО сишәмбе һәм пәнжишәмбе
11.05 – 11.55	Саф хавада йөрү,тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар. Верандада ештырылган шөгьльләнү. Саф хавада булу
11.55 – 12.12	Саф хавадан керү,гигиена чаралары,көндөзге ашка эзерлек. Гигиена чаралары,йокларга эзерләнү
12.12- 12.30	Көндөзге аш
12.30 – 15.00	Йокы
15.00-15.15	Йокыдан уяну, гигиена чаралары,чыныктыру.Төшке ашка эзерләнү
15.15-15.25	Төшке аш
15.25 - 16.18	Ияләшү шәхси эшләр,уеннар,мөстәкыйль эшчәнлек. Гигиена чаралары. Кичке ашкаэзерләнү.
16.18-16.40	Кичке аш
16.40-16.40	Гигиена чаралары,көндөзге саф хавага эзерлек
16.40 – 18.00	Саф хавада йөрү,тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар,балаларны озату
Жомга-10.20-10.50. күнел ачу чаралары спортплощадкала Айнын 2 атнасы;айнын 3 атнасы,айнын 4 атнасы.	

«Согласовано»  
ст. медсестрой  
МАДОУ №114 «Челнинская мозаика»  
/ М.И.Калимуллина  
2026 г.

«Утверждаю»  
Заведующий  
МАДОУ №114 «Челнинская мозаика»  
/ Г.Р.Минеханова  
2026 г.

## Режим дня на летний оздоровительный период в средней группе № 1


6.00-6.20	Прием детей, осмотр, спокойные игры, беседы, индивидуальная работа
6.20-7.50	Утренняя прогулка, осмотр, самостоятельные игры детей
7.50-8.13	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.13-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
9.00-9.15	Подготовка к прогулке
9.15-11.40	Прогулка, индивидуальная работа, игры с песком, с водой, познавательные беседы, самостоятельная игровая деятельность детей
10.10 – 10.30	Занятия
11.40-12.07	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.07-12.25	Обед
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-15.00	Сон
15.00-15.11	Пробуждение, подготовка к полднику
15.11-15.30	Полдник
15.30-16.10	Индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа)
16.10-16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.14-16.40	Ужин
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

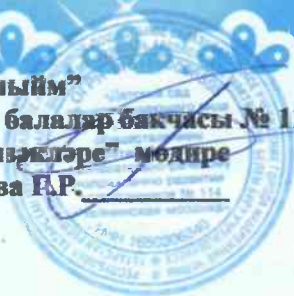
Второй завтрак 8.42

Утренняя гимнастика на свежем воздухе 7.50-8.00



“Килешенгэн”  
МАМББУ балалар бакчасы № 114  
“Чаллы бизэклэре”  
Өлкэн шэфкаты туташы  
Калимуллина М.И. 

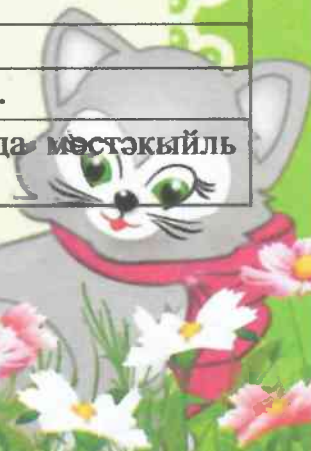
“Раслыйм”  
МАМББУ балалар бакчасы № 114  
“Чаллы бизэклэре” мөдире  
Минеханова И.Р. 





## 6 нчы икенче кечкенэлэр төркеменен жэйге чорга көндөлек режимы

Вақыты	Эшчәнлек
6.00 -7.40	Балаларны саф хавада каршы алу, иртэнге фильтр, мөстэкыйль уеннар, шэхси эш, иртэнге гимнастикага эзерлек
7.40-7.45	Иртэнге гимнастика
7.45-8.09	Урамнан керү, гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек.
8.09-8.35	Иртэнге аш
8.35-9.15	Гигиена чаралары , мөстэкыйль уеннар, шэхси эш.
9.15-9.30	Гигиена чаралары, саф хавага эзерлек
9.30-11.30	Саф хавада булу, күзэтү, шэхси эш, хезмэт, икенче иртэнге аш, тәрбияче күзэтүе астында мөстэкыйль уеннар(9.40-9.55- саф хавада шөгыл)
11.30-11.50	Урамнан керү, гигиена чаралары, әдәби әсәр уку, көндөзге ашка эзерләнү
11.50-12.20	Көндөзге аш.
12.20-12.35	Йокыга эзерлек .Гигиена чаралары.
12.35-14.50	Көндөзге йокы
14.50-15.07	Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, төшке ашка эзерлек.
15.07-16.00	Төшке аш. Шэхси эшләр, уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек.
16.00-16.10	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек.
16.10-16.35	Кичке аш
16.35-16.50	Гигиена чаралары, кичке саф хавага эзерлек.
16.50-18.00	Саф хавада йөрү, тәрбияче күзэтүе астында мөстэкыйль уеннар, балаларны озату.

Искәрмә: 9.37- икенче иртэнге аш



«СОГЛАСОВАНО»  
Ст.м/сестра МАДОУ  
Детский сад № 114  
«Челнинская мозаика»  
Калимуллина М.И.   
29 мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.   
29 мая 2026 г.



**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в первой младшей группе №2**

Прием детей в группе, фильтр, проветривание	6.00-6.20
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей	6.20-7.30
Подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	7.50-8.04
Завтрак	8.04-8.35
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	8.50-9.10
Прогулка	9.10-9.11.30
Занятие	9.40-9.55
Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Сон	12.40-14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	14.55-15.04
Полдник	15.04-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	15.20-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.08
Ужин	16.08-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа детьми, уход домой	16.35-18.00

**Второй завтрак 9.32**

**Утренняя гимнастика 7.40-7.50**



«СОГЛАСОВАНО»

Ст.м/сестра МАДОУ

Детский сад № 114

«Челнинская мозаика»

Калимуллина М.И.

29 мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

29 мая 2026 г.



**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
во второй младшей группе № 7**

Прием детей в группе, фильтр, проветривание	6.00-6.20
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей	6.20-7.30
Подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.45
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	7.45-8.11
Завтрак	8.11-8.35
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	8.50-9.10
Прогулка	9.10-11.30
Занятие	9.45 -10.00
Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.12
Ужин	16.12-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.45
Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа детьми, уход домой	16.45-18.00

**Второй завтрак 9.38**

**Утренняя гимнастика 7.40-7.45**



«Согласовано»  
ст. медсестрой  
МАДОУ №114 «Челнинская мозаика»

*М.И.* / М.И.Калимуллина

29.05 2026 г.

«Утверждаю»

Заведующий

МАДОУ №114 «Челнинская мозаика»

*Г.Р.* Минеханова

29.05.2026

## Режим дня на летний оздоровительный период 2026 в старшей группе № 13

6.00-6.30	Прием детей, индивидуальная работа, коррекционная работа, проветривание групп
6.30-8.00	Подготовка к утренней прогулке, гигиенические процедуры, прогулка
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.30	Завтрак
8.30-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак, подготовка к занятиям
10.15-10.40	Самостоятельная, познавательная деятельность на прогулке
10.40-11.05	Занятие
11.05-11.50	Самостоятельная, познавательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки
11.50-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.45-15.00	Сон
15.00-15.15	Пробуждение (ходьба по массажным коврикам, босохождение), подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, познавательная деятельность, самостоятельные игры), возвращение с прогулки
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой

*Второй завтрак 9.48*

*Утренняя гимнастика на свежем воздухе 8.00*